

Progetto del Corso Base di Parent Coaching - Titolo del Corso:

"Parent Coaching Essenziale: Le Competenze Base per Facilitare il Cambiamento Familiare e la riorganizzazione genitoriale"

Un percorso formativo per Counselor, Mediatori Familiari e Coach che vogliono acquisire ulteriori strumenti pratici ed efficaci per supportare i genitori nel loro ruolo educativo.

Struttura e Durata: 6 incontri di 3 ore ciascuno, dalle 15 alle 18 e 1 incontro di 2 ore dalle 15 alle 17. Numero 3 incontri mensili, ogni 10 giorni. Durata complessiva 2 mesi circa.

Modalità di erogazione: Formula mista (Online (Zoom) e Presenza)

Destinatari: Counselor, Mediatori Familiari, Coach

Formatori: Formatore **Nunzia Cardone** – Counselor. Docente e Formatore Professionista in P.N.L. Docente e Formatore Professionista in Life Coaching, Team Coaching, Parent Coaching e Teen Coaching.

Cristiana Crisi Formatore e Supervisore in Counseling e Mediazione Familiare sistemica - Coordinatore Genitoriale - Coach Professionista

Premessa

Questo corso di alta specializzazione arricchisce la professionalità del Counselor, del coach e del Mediatore con tutti gli strumenti e le informazioni per esercitare l'attività professionale, consentendogli così di valorizzare le proprie competenze in un contesto nuovo, dinamico e ricco di opportunità.

Diamo vita ad un unico approccio integrato, capace di accogliere i bisogni del cliente e lavorare sia sull'apprendimento e le impasse, sia su obiettivi specifici. Ciò è possibile solo se l'approccio che li lega è di tipo sistemico e orientato ai bisogni del cliente. In questo corso si approfondiscono gli strumenti tipici del Coaching declinati per l'ambito familiare/organizzativo, imparando nuovi approcci di intervento

Nel contesto attuale, il ruolo del genitore si fa sempre più complesso e sfidante. Le dinamiche familiari si trasformano rapidamente, richiedendo ai genitori una capacità di adattamento e una consapevolezza sempre maggiore. Il Corso si pone come un valido supporto per consentire ai professionisti di accompagnare sempre più efficacemente le famiglie in questo percorso, fornendo strumenti pratici per migliorare la comunicazione, rafforzare il legame con i figli e sviluppare strategie educative efficaci.

Questo corso base è pensato per Counselor, Mediatori Familiari e Coach che desiderano integrare il Parent Coaching nella loro pratica professionale, acquisendo competenze fondamentali per lavorare con i genitori in modo efficace e strutturato.

Ambiti di intervento del Parent Coach

Un parent coach può intervenire in diversi ambiti per supportare i genitori. Alcuni dei principali ambiti di intervento includono:

-Sviluppo delle competenze genitoriali. Il parent coach aiuta i genitori a sviluppare competenze specifiche nell'educazione dei figli, come la comunicazione efficace, la gestione del comportamento e la risoluzione dei conflitti.

-Creazione di routine familiari, per aiutare i genitori a stabilire routine e regole familiari coerenti, favorendo così un ambiente strutturato e prevedibile per i figli.

-Gestione dei conflitti familiari, per fornire strumenti e strategie per affrontare i conflitti familiari in modo costruttivo, promuovendo la comunicazione aperta e la risoluzione pacifica dei problemi.

-Transizioni familiari. Durante momenti di transizione, come la separazione o il divorzio, un parenting coach può offrire supporto emotivo e pratico ai genitori, aiutandoli ad affrontare le sfide che queste situazioni comportano per i figli.

Obiettivi del Corso

Il corso ha l'obiettivo di:

- Fornire ai partecipanti una comprensione chiara del Parent Coaching e delle sue differenze e affinità con il Counseling e la Mediazione Familiare.
- Sviluppare le competenze comunicative necessarie per condurre sessioni di Parent Coaching efficaci.
- Introdurre strumenti pratici per analizzare la situazione dei genitori e supportarli a definire obiettivi chiari.
- Favorire la consapevolezza dei valori fondamentali nella genitorialità e il loro impatto sulle scelte educative.
- Guidare i partecipanti nella costruzione di un proprio approccio professionale al Parent Coaching, in base alla loro nicchia di riferimento.
- Offrire un percorso strutturato che permetta di accompagnare i genitori verso una maggiore consapevolezza e sicurezza nel proprio ruolo.
- Gestire i conflitti familiari e le Transizioni familiari.

Competenze del Parent Coach

E' necessario possedere una vasta gamma di competenze per poter svolgere il ruolo con successo e per svolgere al meglio l'attività di professionista della relazione di aiuto con competenze di parent coaching. Il ruolo principale è quello di fornire ai genitori gli strumenti necessari per affrontare le difficoltà che possono sorgere nell'educazione dei propri figli. Questi professionisti, attraverso gli strumenti del parenting coaching, aiutano i genitori a sviluppare competenze di comunicazione efficace, a gestire conflitti familiari, a stabilire regole e limiti appropriati e a promuovere uno sviluppo sano ed equilibrato dei figli.

Alcune delle competenze chiave includono:

- Conoscenza dell'infanzia e dello sviluppo. Ciò consente di possedere una solida comprensione delle fasi di sviluppo dell'infanzia e delle sfide che i genitori possono affrontare in ciascuna di esse.
- Abilità di comunicazione per essere in grado di stabilire una relazione di fiducia con i genitori.
- Competenze di gestione del tempo. Per essere in grado di aiutare i genitori a organizzare il proprio tempo in modo efficiente, garantendo un equilibrio tra le esigenze della famiglia e quelle personali.
- Conoscenza delle tecniche di gestione del comportamento, per essere in grado di insegnare ai genitori strategie efficaci per gestire il comportamento dei figli in modo positivo e coerente.

Risultati Attesi

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Distinguere il Parent Coaching dal Counseling e dalla Mediazione Familiare e integrarlo nella propria pratica professionale, quale ulteriore strumento di lavoro.
- Strutturare una sessione di coaching efficace, applicando tecniche di comunicazione efficace.
- Utilizzare strumenti pratici come il questionario conoscitivo e la Ruota del Genitore per facilitare la consapevolezza nei genitori.
- Definire obiettivi chiari e costruire un piano d'azione efficace per i loro clienti-genitori.
- Guidare i genitori nell'identificazione dei propri valori e nella creazione di un progetto di vita familiare coerente.
- Elaborare e presentare un percorso di Parent Coaching personalizzato, in linea con la propria formazione e nicchia professionale.

Definizione di Parent Coaching

Il Parent Coaching è un percorso di supporto per i genitori, finalizzato a sviluppare maggiore consapevolezza, migliorare la comunicazione con i figli e adottare strategie educative più efficaci. A differenza di un percorso terapeutico, il Parent Coaching si concentra sul presente e sul futuro, aiutando i genitori a individuare e attuare soluzioni pratiche per affrontare le sfide educative. Un parent coach è un professionista qualificato che offre supporto ai genitori per affrontare le sfide della gestione dei figli. Questa figura aiuta quindi i genitori a sviluppare competenze di

comunicazione efficaci, a gestire i conflitti familiari, a stabilire regole e limiti appropriati e a promuovere uno sviluppo sano ed equilibrato dei figli. Con una vasta gamma di competenze e un approccio professionale, il parent coach si impegna a fornire strumenti e strategie pratiche per aiutare i genitori a diventare genitori più consapevoli ed efficaci.

Le caratteristiche principali del Parent Coaching includono:

- Un approccio non direttivo, ma di facilitazione del cambiamento.
- Il focus sull'azione concreta e sugli obiettivi pratici.
- L'utilizzo di strumenti per incrementare la consapevolezza e l'efficacia genitoriale.
- La promozione di una relazione educativa sana e costruttiva tra genitori e figli.
- Identificazione dei bisogni e delle sfide. Il parent coach aiuta i genitori a identificare i loro bisogni specifici e le sfide che incontrano nell'educazione dei figli. Questo può includere problemi di comportamento, difficoltà di comunicazione, conflitti familiari o altri ostacoli.

Punti di Contatto e Sinergie tra i Tre Approcci

Sebbene il Parent Coaching, il Counseling e la Mediazione Familiare abbiano finalità e metodi differenti, ci sono alcuni punti di contatto che li rendono sinergici:

- Ascolto attivo: Fondamentale in tutti e tre gli approcci per comprendere i bisogni delle persone coinvolte.
- Empatia e accoglienza: Indispensabili per creare un clima di fiducia e sicurezza.
- Sostegno alla crescita personale: Tutti e tre i percorsi mirano a favorire un miglioramento nelle relazioni e nella gestione delle difficoltà familiari.
- Uso di strumenti di consapevolezza: Tecniche come la Ruota del Genitore, il Questionario Conoscitivo o la Ristrutturazione Cognitiva possono essere integrate in diversi contesti.
- Comunicazione efficace
- Collaborazione interdisciplinare.

Questo primo approccio mira a chiarire le basi del Parent Coaching, il suo ruolo distintivo ma integrato rispetto ad altre professioni d'aiuto e il valore aggiunto che può offrire ai genitori nel loro percorso educativo.

Programma del Corso

1° Incontro: Introduzione al Parent Coaching

- Definizione di Parent Coaching, differenze e similitudini con il Counseling e la Mediazione Familiare
- Punti di contatto e sinergie tra i tre approcci
- L'approccio sistemico nel Parent Coaching: dal mondo lineare alla complessità
- Esercitazione: Identificare il proprio "genitore ideale": Quale target di genitore si sente più affine?
- Compito a casa: Estrarre la "nicchia anima gemella" e portare i risultati all'incontro successivo

2° Incontro: La Comunicazione nel Parent Coaching

- Le fasi di una sessione di coaching
- Tecniche di comunicazione efficace
- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick
- Interazioni simmetriche e complementari
- Uso delle metafore per facilitare il cambiamento
- Esercitazione pratica:
 - o Condivisione del lavoro sulla nicchia
 - o Mini sessioni di coaching a coppie per applicare le fasi della sessione

3° Incontro: Strumenti di Analisi e Consapevolezza

- L'importanza del questionario conoscitivo per i genitori
- Come utilizzarlo per favorire la consapevolezza della situazione attuale genitoriale
- Il conflitto familiare
- Introduzione alla Ruota del Genitore
- Esercitazione pratica: Creazione e applicazione della Ruota del Genitore

4° Incontro: L'Obiettivo nel Parent Coaching

-La definizione dell'obiettivo e le sue fasi:

- o Chiarezza dell'obiettivo
- o Rinunce e risorse necessarie
- o Interferenze e blocchi
- o Costruzione di un piano d'azione

-Esercitazione: Sviluppo di un piano d'azione su un caso pratico

5° Incontro: L'Estrazione dei Valori

-Il ruolo dei valori nella genitorialità

-Come aiutare i genitori a individuare i loro valori guida

-Esercitazione pratica: Estrazione dei valori tra i partecipanti attraverso tecniche di coaching

-Il bisogni dei figli

6° Incontro: Il Progetto di Vita Familiare

-Il trigenazionale e l'intervista sistemica

-Creazione di un progetto di vita familiare in linea con i valori emersi

-Come aiutare i genitori a tradurre i valori in azioni concrete

-Esercitazione: Costruzione di un progetto di vita familiare con un caso studio

-Progettazione del Percorso di Parent Coaching

7° Incontro: Follow-up e Chiusura

-I partecipanti presentano un percorso di Parent Coaching costruito sulla base della loro professione e della nicchia individuata

-Feedback e suggerimenti di miglioramento

-Condivisione delle esperienze e apprendimento emerso

-Indicazioni per il proseguimento del lavoro con i genitori

-Chiusura del percorso

Metodologia Didattica

Il corso sarà altamente interattivo e basato su un approccio esperienziale. Ogni incontro prevede una parte teorica, seguita da esercitazioni pratiche in gruppo o in coppia, simulazioni di sessioni di coaching e analisi di casi reali. L'obiettivo è fornire ai partecipanti strumenti concreti e immediatamente applicabili nel loro lavoro con i genitori.

Materiali Didattici

-Dispense riassuntive per ogni modulo

-Esercizi e schede pratiche

-Questionario conoscitivo per i genitori

-Modello della Ruota del Genitore

-Strumenti di definizione degli obiettivi e dei valori

Certificazione

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato almeno il 75% delle lezioni.

Conclusione

Questo corso rappresenta un'opportunità per Counselor, Mediatori Familiari e Coach di ampliare le proprie competenze, approfondire strumenti pratici e costruire un approccio personalizzato al Parent Coaching. Lavorare con i genitori significa accompagnarli in un viaggio di crescita, offrendo ascolto, strumenti e strategie per affrontare le sfide quotidiane con maggiore consapevolezza loro e sicurezza. Si offre la possibilità ai professionisti partecipanti di dare supporto ai genitori per affrontare le sfide della gestione dei figli. Questa figura aiuta i genitori a sviluppare competenze di comunicazione efficaci, a gestire i conflitti familiari, a stabilire regole e limiti appropriati e a promuovere uno sviluppo sano ed equilibrato dei figli. Con una vasta gamma di competenze e un approccio professionale, il parent coach si impegna a fornire strumenti e strategie pratiche per aiutare i genitori a diventare genitori più consapevoli ed efficaci.

Costi: Iscrizione € 50,00 - 600,00 (dilazionabili in 2 rate da 300,00)

Crediti: Per i Counselor CNCP il corso, nell'interezza della frequenza, totalizza ___crediti per la formazione permanente, per i Mediatori AIMS ___crediti per i Coach Professionisti --- _____.

Contatti: info@consuloaps.it - Whatsapp: 328 88 16 910 - www.consuloaps.it