



Veruschka Piras
Mediatrice familiare e coordinatrice genitoriale
Counselor professionista sistemico relazionale
Facilitatrice in costellazioni sistemiche e familiari
www.veruschkapiras.it

IL METODO DELLE COSTELLAZIONI FAMILIARI INDIVIDUALI NEI PERCORSI DI MEDIAZIONE FAMILIARE

Il seminario si propone di presentare le costellazioni familiari come ulteriore strumento a disposizione del **Mediatore Familiare** nel suo compito di **sostegno della funzione genitoriale**.

Si tratta di una tecnica di derivazione sistemica, messa a punto prima da Jacob L. Moreno e successivamente sviluppata da Bert Hellinger e Anne Schützenberger. Sulla base della teoria di questi autori, la versione proposta è pensata come strumento di ampliamento dei punti di vista, in particolare quale possibilità di comprensione dell’apporto di ciascuno dei partner al conflitto di coppia, superando gli schemi accusatori, che spesso incastrano i genitori in agiti conflittuali che impattano a loro volta sui figli, triangolandoli, “usandoli” consapevolmente o meno come messaggeri, appesantendone la crescita con i vissuti dolorosi generati dai conflitti di lealtà.

La coppia in transizione separativa viene accompagnata dal Mediatore Familiare ad affrontare e gestire i conflitti e i cambiamenti **attraverso un’esperienza viva e di rappresentazione delle dinamiche familiari**: le statuine di legno, come attori silenziosi, riproducono nella stanza scene e movimenti relazionali che evidenziano aspetti emotivi e vissuti di tutti i componenti della famiglia, specialmente dei figli.

Con lo strumento delle costellazioni familiari si agisce nella dimensione del **rafforzamento delle funzioni genitoriali**, facilitando decisioni di comune accordo nel riguardo dei minori.

La semplicità e l’efficacia della tecnica consiste nella possibilità di vedere direttamente e concretamente, in un breve lasso di tempo, ciò che accade nell’ambito delle relazioni, ciò che limita e ostacola, e come risolvere le disarmonie interpersonali acquisendo una maggior forza, autonomia e serenità nel percorso separativo.



STRUTTURA DEL CORSO E COSTI

4 ore (di teoria e sperimentazione dello strumento in piccolo gruppo) ...

DESTINATARI

Mediatori familiari, assistenti sociali, educatori ed altri professionisti della relazione d’aiuto