



Logos

SVILUPPI DELLE RISORSE UMANE
consulenza e formazione sistemico-relazionale

Workshop esperienziale di Costellazioni Familiari

Intenti dell'anima Lasciati guidare dai tuoi sogni

Sabato 28 e domenica 29 settembre 2024
Sede: Logos SRU, Via F. Pozzo, 19/3, Genova

Trainer: Dott. Stefano Cotugno, Trento

Ognuno di noi ha sogni che desidera realizzare. Il modo in cui abbiamo appreso, imparato a seguire i nostri intenti è stato determinato sia da come le persone intorno a noi, i nostri genitori, le figure di riferimento ci hanno sostenuti a rimanere curiosi della vita, sia da come a loro volta hanno perseguito i loro stessi sogni.

In ogni famiglia esistono regole scritte e non, che devono essere seguite, sul come muoverci rispetto al mondo esterno, su come affrontare gli errori e i fallimenti e spesso senza accorgercene queste regole diventano il nostro modo di guardare e seguire i nostri obiettivi.

Durante le due giornate esploreremo in prima battuta gli schemi che derivano dalla nostra famiglia di origine, esplorando le radici emotive che portano. Affrontando la nostra storia scopriremo cosa vogliamo tenere e cosa vogliamo invece lasciare andare di questa eredità.

Nel comprendere meglio come nutriamo i nostri obiettivi, sia personali che professionali, guarderemo a come siamo abituati ad affrontare gli errori, scoprendo come utilizzarli per migliorare il modo di perseguire i nostri sogni, trovando chiavi nuove per mantenere la barra sugli orizzonti prefissati.

Orario delle giornate: sabato 28/09, ore 15.00 – 19.00; domenica 29/09, ore 9.30 – 17.30.

Trainer: Dott. Stefano Cotugno, psicologo, psicoterapeuta familiare, lavora a Trento, Belluno, La Spezia e Milano, conduce gruppi di costellazioni familiari dal 2005. Formatosi con Bert Hellinger, è esperto in Mindfulness, PNL, Bioenergetica, integra la meditazione nel processo di terapia. Autore di articoli di psicologia e meditazione per la rivista *“La mente pensante”*, collabora con altri professionisti intervenendo anche nei processi lavorativi aziendali.

Quota di iscrizione: € 180 + Iva. Previste facilitazioni per Soci AIMS, AITF, allievi ed ex-allievi della Scuola.

Iscrizioni: presso la segreteria di LOGOS Tel. 010.31.31.86 - Bonifico bancario intestato a:
LOGOS Sviluppo delle Risorse Umane sas di V. Neri & C. - IBAN: IT29 U 030 6901 4041 0000 0063 129